

การศึกษาวิจัย การรักษาโรคสีกีดเงิน ด้วยยาสมุนไพรไทย

โรคสีกีดเงิน หรือโรคเรื้อรังกว้าง (Psoriasis) เป็นโรคที่มีความผิดปกติของเซลล์ผิวหนัง ทำให้มีรอยแผลบวมเป็นผื่นแดง และมีสะเก็ดตามตัว แข็ง เทา และตามตัวส่วนอื่นๆ ของร่างกาย เป็นโรคที่รักษาหายขาดยาก ทำให้ป่วยขาดความมั่นใจ และมีความอ้ายตอผู้พบเห็น จากการศึกษาวิจัยของผู้เชี่ยวชาญการรักษาโรคดังกล่าว ผู้เชี่ยวชาญแนะนำข้อพึงปฏิบัติในการรักษา ดังนี้

1. ขั้นเตรียมตัวรักษา

ผู้ป่วยต้องทำความเข้าใจว่า ใน การรักษาโรคสีกีดเงิน โดยรับประทานยาสมุนไพรสูตรที่ผู้เชี่ยวชาญจัดทำ หากผู้ป่วยเป็นโรคมาหลายปี มีรอยโรคหลายแห่ง จะต้องใช้เวลา รักษาประมาณ 2-3 เดือน โดยรับประทานยาสมุนไพรที่จัดให้ทุกวันจนกว่าจะหายดี ระหว่างที่ยาออกฤทธิ์ ยาจะขับของเสียออกทางผิวหนัง ผิวหนังจะลอกออกเป็นชั้นๆ หรือมีสะเก็ดหลุดร่อนอยู่มาก จำนวนมาก (มากหรือน้อยของแต่ละคนจะไม่เท่ากัน) ผู้ป่วยอาจจำต้องเตรียมงาน หาคนช่วยดูแลระหว่างรักษา และถ้าไม่จำเป็น ก็ไม่ต้องให้ใครมาเยี่ยมระหว่างการรักษาจะได้สบายใจ (พักรักษาตัวสักระยะ)

2. ขั้นการรักษา

ให้รับประทาน “ยาประดง แก้น้ำเหลืองเสีย” วันละ 3 เวลา ก่อนอาหารประมาณครึ่งชั่วโมง ครั้งละ 1-2 แคปซูล (น้ำหนักตัวมากกว่า 50 กก. รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล)

เมื่อรับประทานยาสมุนไพรต่อเนื่องประมาณ 20 วัน ยาจะเริ่มขับของเสียออกทางผิวหนังและระบบปัสสาวะ จะมีการหลุดร่อนของสะเก็ดออกเป็นชั้นๆ ถ้าผู้ป่วยเป็นอยู่ก็จะมีสะเก็ดเฉพาะจุด แต่ถ้าผู้ป่วยเป็นมากก็จะมีสะเก็ดหลุดออกมากทั่วร่างกาย (เช่น บางคนที่เป็นมากกว่า 10 ปีขึ้นไป) เมื่อผิวหนังหลุดออกจะมีอาการบวม มีอาการคัน มีน้ำเหลืองเลือดซึ่งจะถูกขับออกทุกวัน ดังนั้น ในการรักษาจะต้องแก้อาการ ข้างเคียงไปตามระยะเวลา ด้วยยาประกอบที่จัดให้ด้วย

ยาที่ใช้รักษาและช่วงเวลา

ยาที่ใช้รักษา:

- ใช้ “ยาประดง แก้น้ำเหลืองเสีย” ให้รับประทานต่อเนื่องทุกวัน จนกว่าอาการที่เป็นอยู่จะหายไป (ประมาณ 2-3 เดือน)

ยาแก้อาการคัน:

- ใช้ยาทางวิทยาศาสตร์เม็ดสีขาวเล็กๆ วันละ 1 เม็ด รับประทานก่อนนอน จะช่วยลดอาการคัน ระหว่างการรักษาจะได้นอนหลับสบาย

- ใช้มีนีชันและไฟลชนิดผง อัตราส่วน 2:1 โดยน้ำหนัก (มีนีชัน 400 กรัม : ไฟล 200 กรัม) ผสมน้ำพอเปียกตามลำดับจะรักษาผิวหนังได้ดี และลดอาการคัน เช่นเดียวกัน

- ใช้มะหมาดตามผิวหนัง หรือแห้งน้ำมะหมาด ต้มจะช่วยลดอาการคันได้ (น้ำมะหมาดจะไม่ใช้กับใบหน้า เพราะผิวหนังจะบาง)

ยาแก้ฝีบวม:

- ให้รับประทาน “ยาบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตามร่างกาย” ที่จัดไว้ให้ เมื่อกล้ามเนื้อบวมในขณะที่สีกีดเริ่มถูกขับออก ยาที่รับประทานจะแก้อาการบวม และแก้อาการอักเสบของกล้ามเนื้อ

- ให้تمยาสมุนไพรตีปลิและเกาสะคาน น้ำหนักอย่างละประมาณ 200 กรัม กับน้ำ 5 ลิตร โดยต้มให้เหลือน้ำ 1 ใน 3 ส่วน และใช้ดีมทุกวัน ถ้าน้ำพร่องให้เติมน้ำในหม้อยา ยานี้จะทำให้โลหิตไหลเวียนดี เมื่อโลหิตไหลเวียนดี จะส่งผลให้อาการที่บวมนั้นลดลง ตามระยะเวลา (5 วันเปลี่ยนยาใหม่)

- ใช้ถูกประคบจากสมุนไพรอบไว้น้ำ และให้ญาติ หรือผู้ดูแลช่วยประคบบริเวณที่บวม ตามแขน ขา ลำตัวที่มีอาการ (ถูกประคบประกอบด้วย ขมิ้นอ้อย+ไฟล+ใบสมบอย+การบูร และสมุนไพรอื่นๆ)

ช่วงระยะเวลาที่ใช้ในการรักษา

ระหว่างการรักษาจะมีระยะเวลาอยู่ชั้นเดียว คือ ระยะเวลาเริ่มแรก 3 สัปดาห์ นับตั้งแต่วันเริ่มรับประทานยา ยาจะเริ่มขับของเสียออก

ระยะเวลาที่ขับของเสียออก สัปดาห์ที่ 3-8 จะมีอาการบวมหลังจากสะเก็ดหลุดออก และมีอาการคันตามผิวหนัง เนื่องจากยาขับของเสียออก

ระยะเวลาที่หายจากโรค เลย 8 สัปดาห์ ร่างกายจะกลับเข้าสู่สภาพปกติ ผิวหนังจะเรียบ รองรับของโรคจะหมดไป

โรคสีกีดเงิน หรือ โรคเรื้อรัง (Psoriasis)

โรคสะเก็ดเงิน หรือ โรคเรื้อรังกาวง (Psoriasis-ชริวชาชีส)

โรคสะเก็ดเงิน เป็นโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังที่พบได้บ่อย บางคุณอาจจะเข้าใจผิดคิดว่าเป็นโรคติดต่อ แต่จริงๆ แล้วไม่ใช่โรคติดต่อ เพราะโรคนี้ไม่ได้เกิดจากเชื้อรา หรือเชื้อแบคทีเรียแต่อย่างใด โดยทั่วไปนั้น คนเป็นโรคสะเก็ดเงินมีสาเหตุจากความผิดปกติทางพันธุกรรมเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว เมื่อได้รับการกระตุน จากสภาพแวดล้อม เช่น อาหาร อากาศ ก็จะมีอาการแสดงทางผิวหนัง เส้น และบวมแดง อาจเกิดอาการอักเสบของอ่อนและข้อรวมด้วย แต่ถ้าไม่มีปัจจัยกระตุน หรือส่งเสริมมากระแทกป่วย โรคสะเก็ดเงินก็จะไม่แสดงอาการ ดังนั้น ผู้ป่วยจึง ควรสังเกตและพูดคุยมิเคราะห์ให้ได้เวลาปัจจัยแวดล้อมใด ทำให้โรคของตนกำเริบ และพูดคุยมิเคราะห์เลี้ยงปัจจัยเหล่านั้น และพึงเข้าใจว่าปัจจัยที่ทำให้โรคกำเริบในป่วยแต่ละรายอาจไม่เหมือนกัน

โรคสะเก็ดเงินจะพบประมาณ 1-2% ของประชากรทั่วโลก โดย เพศชายและหญิงมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคนี้ใกล้เคียงกัน และพบ โรคสะเก็ดเงินในเด็กน้อยกว่าผู้ใหญ่มาก เนื่องจากปัจจัยการติดให้โรค pragmatically ในเด็กนั้นมีไม่มาก เช่น การเปลี่ยนแปลงทางช่องอวัยวะ ความ เครียดทางจิตใจ เป็นต้น และจากข้อมูลสถิติ พบว่า 10% ของผู้ป่วย ที่เข้าตรวจรักษาที่แผนกโรคผิวหนังตามโรงพยาบาลใหญ่ๆ ในกรุงเทพฯ ในปัจจุบันเป็นโรคสะเก็ดเงิน

ลักษณะสำคัญของโรค คือ ที่ผิวนังของมันเป็นโรคสะเก็ดเงิน จะมีเป็นแตงปักคุณด้วยสะเก็ดสีเทาเงิน โดยเป็นแตงจะพบบริเวณ ข้อศอก ขา หลัง หนังศีรษะ ส่วนผื่นสะเก็ดเงินจะพบบริเวณขอพับ ต่างๆ เช่น ขาหนบ รักแร้ และใต้ฐาน เต้านมในผู้หญิง โดยมีป่วย แต่ละรายจะมีอาการมากน้อยต่างกัน บางคนเป็นแค่ 2-3 จุด ขณะที่ บางคนอาจจะลุกลามไปทั้ว มีเป็นแตงและสะเก็ดร่อนเป็นชุย ขาว ตั้งแต่แขน ขา ลำตัว ขึ้นไปถึงศีรษะ หรืออาจพบความผิดปกติที่เส้น มือเล็บร่อนไม่ติดกับผิว หรือเล็บขรูระฤกห้ำล้ำยันหมัดไป 乃อกจากนี้ ผู้ป่วยบางรายจะมีอาการขออุ้กเสบ ปวดชื้อ ขอบรวมแดง โดยมักเป็น ขอหน้าสุดท้าย ปลายนิ้ว และข้อตอนบริเวณก้นกบ โดย 80% ของผู้ป่วย เป็นโรคสะเก็ดเงินที่มีอาการขออักเสบมักจะมีโรคที่เล็บด้วย

สาเหตุที่แท้จริงของการเป็นโรคสะเก็ดเงินนั้นยังไม่แน่ชัด
แต่โดยทั่วไปนั้น คนเป็นโรคสะเก็ดเงินมีสภาวะจุกความผิดปกติทาง
พันธุกรรมเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว เมื่อถูกกระตุ้นจากสภาพแวดล้อม ก็จะ
แสดงอาการ มีการแบ่งตัวและผลัดเซลล์ผิวนั้นเรื่อเขียนหลุดร่อน
เป็นชุขขาวๆ บอยๆ นอกจากนี้ ความผิดปกติของสารพันธุกรรม
รวมกับความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกัน หรือการแพ้ภูมิต้านเอง ก็เป็น
สาเหตุที่กระตุนให้เซลล์ผิวนั้นเจริญเร็ว過ぎปกติ โดยเซลล์ผิวนั้น
ของคนทั่วไปจะใช้เวลา 28-30 วันเพื่อเจริญเติบโตและหลุดออกไป
แต่ในกรณีผู้เป็นสะเก็ดเงินจะใช้เวลาลดลงเหลือเพียง 2-3 วัน ทำให้
ผิวนั้นมีการหนาด้วยและจะมีสีสะเก็ดเข้มข้นมาก สำหรับการเกิดผื่น
มักเริ่มจากมีปัจจัยบางอย่างมากระตุ้น เช่น ความเครียด การแกะเกา
ที่ผิวนั้น การเปลี่ยนแปลงระดับของร้อน และ การแพ้บางชนิด

การรักษา ต้องคำนึงถึงองค์ประกอบหลายอย่าง เช่น ตำแหน่งของผู้ป่วย ความระดับความสูงของเตียง ความกว้างของเตียง ความกว้างของห้อง การจัดแสงสว่าง การจัดที่นอน การจัดอาหาร การจัดยา และการดูแลสุขภาพ รวมถึงการจัดการเรื่องความปลอดภัย ความสะอาด และความสะดวกในการเข้าถึงยาและอาหาร ต้องคำนึงถึงความต้องการของผู้ป่วย เช่น ความต้องการที่จะมีความเป็นส่วนตัว ความต้องการที่จะได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด ความต้องการที่จะได้รับการสนับสนุนทางจิตใจ และความต้องการที่จะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ต้องคำนึงถึงความต้องการของผู้ป่วย เช่น ความต้องการที่จะมีความเป็นส่วนตัว ความต้องการที่จะได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด ความต้องการที่จะได้รับการสนับสนุนทางจิตใจ และความต้องการที่จะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

การรักษาด้วยยาท

2. น้ำมันดิน (Crude coal tar or wood tars), มักจะให้ผลการรักษาใกล้เคียงกับยาสีดีเยอร์อยด์ แต่มีข้อเสียตรงที่มีกลิ่นเหม็นและติดเสื้อผ้าสูงมาก นอกจากนี้ ยังระคายเคือง ทำให้ไม่อาจทาบบริเวณใบหน้า หรือฟัน และเริ่วจนผิวน้ำส่วนที่ก่อความไว้

3. ยากรดอนทรารสินหรือดิทราโนล (Anthralin or Dithranol) มีฤทธิ์กดการแบ่งตัวของเซลล์ผิวหนัง ลดการหมุนเวียนของเซลล์ และมีฤทธิ์กดการอักเสบ ใช้ได้ผลดีในผื่นของโรคสะเก็ดเงินที่เป็นปื้นหนา เช่น ปื้นหนาที่ศีรษะ แต่ไม่ควรใช้กับผื่นของโรคสะเก็ดเงินที่แดงและวูบ น้ำเหลือง เพราะมีฤทธิ์ระคายเคือง อาจทำให้โรคกำเริบกลยุบเป็นโรคสะเก็ดเงินชนิดต้มหงอนกระจาดทั่วตัว (* ขอควรระวัง: โอกาสแพ้ยา)

4. ยากลูมิวิตามิน D₃ (Calcipotriol) มีทั้งในรูปครีมและซีดี ไม่มีสีหรือกลิ่นเหมือน ทางจากยากลุ่มน้ำมันดินและแอนตราเลฟ ออกฤทธิ์จากการแบ่งตัวของเซลล์ผิวหนัง และทำให้เซลล์ผิวหนังเจริญ สมบูรณ์ และมีฤทธิ์ต้านการอักเสบ เหมาะกับใช้ทาผื่นสะเก็ดเงินชนิด ปื้นหนา (* ขอควรระวัง: ยานี้ระคายเคืองต่อผิวหนังปกติที่อยู่รอบผื่น และอาจทำให้ผื่นแดงขึ้นได้ ไม่ควรใช้ยาเกิน 100 กรัม/สัปดาห์)

5. Salicylic acid เป็นกรดผลสมอยู่ในครีมหรือซีฟั่ง มีฤทธิ์ช่วยอลองสะเก็ต ขุย บนผื่นสะเก็ตเงินที่หนาๆ ช่วยให้ยาทาชนิดอื่นซึมผ่านเข้าผิวหนังได้ดี เหมาะที่จะใช้ในบริเวณศีรษะ ฝ่ามือ ฝ่าเท้าที่ผื่นหนานมาก ห้ามใช้ที่ขอพันและเด็ก เพราะอาจถูก ดูดซึมเข้าร่างกายจนเกิดพิษ

6. ยาทาให้ผิวชุ่มชื้น (Emollients) ผึ้นผิวหนังอักเสบของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินจะไม่ต้องปั๊จจัยกระตุนภายนอกมาก เปรียบเหมือนกับคนที่กำลังโกรธ ถ้ามีอะไรมากระแทกอาการอาจจะดีกับผู้ที่อยู่ใกล้เคียง ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ผ่านห้องโรคกำลังอักเสบแดงควยาทำเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวหนังบอย่า เพื่อช่วยลดโอกาสระคายเคือง

การรักษาด้วยยา捻ปะทาน

มักใช้ในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ผ่านผิวหนังอักเสบมากเกิน 20% ของพื้นที่ผิวหนัง และไม่ตอบสนองต่อยาทา โดยยารับประทานมีข้อ บ่งใช้และขอหามาก ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง เพราะอาจทำให้ เกิดภาวะตับอักเสบ ตับแข็ง และผลข้างเคียงอื่นๆ โดยยารับประทาน ที่ใช้รักษาสะเก็ดเงินมี 4 กลุ่ม คือ เมโรเทรกอเซท/ Methotrexate, กระดิวิตามินเอ ไดแก Etretinate และ Acitretin, ไซโคสปอร์ิน/ Cyclosporin และ ยากัดระบบภูมิคุ้มกันต่ออื่นๆ

ที่ผ่านมา ยังไม่พบวิธีทางการแพทย์แผนปัจจุบัน ที่สามารถรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินให้หายขาดได้ โดยยาทารหรือยารับประทานที่มีใช้อยู่ในปัจจุบัน จัดได้เป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ (1) รักษาตามอาการ ที่แสดง ซึ่งเป็นปลายเหตุของโรค และ (2) รักษาโดยกดภูมิทำให้เป็นสะเก็ดเงินไม่แสดงอาการเพียงเท่านั้น

แนวทางการรักษาโดยใช้สมนไพร

นับเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ป่วยสะเก็ดเงิน ทั้งนี้ ทางการแพทย์ แผนไทยที่สั่งสมองความรู้มาโดยปราณีกานต์ รู้จักโรคสะเก็ดเงินเป็นอย่างดีในอีกชื่อหนึ่ง คือ โรคเรื้อรังกว้าง ซึ่งถือว่าเป็นโรคที่มีพิษทั้งในกระเพาะโลหิต ในน้ำเหลือง ในเนื้อ และ lamigangถึงในกระดูก โดยแพทย์แผนไทยแบ่งอาการของโรคนี้ออกเป็น 2 รูปแบบหลัก ด้วยกัน คือ (1)ผัวหนังขึ้น ลอก แดง เป็นลักษณะที่แสดงถึงภาวะความผิดปกติของ น้ำเหลือง และ (2)ผัวหนังแห้ง ขุย ล่อน เป็นลักษณะที่แสดงถึงภาวะความผิดปกติของโลหิต

ยาดำรับจากสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคสะเก็ดเงินเงืองปูรุงชื่นจาก
สมุนไพร 2 กลุ่มหลักๆ คือ กลุ่มที่มีรสเผาเนื้อเพื่อแก้น้ำเหลืองเสีย
แกพิษโลหิต และกลุ่มที่บำรุงโลหิต โดยยาดำรับจากสมุนไพรที่รู้จัก¹
แพร่หลายดังต่อไปนี้ ยาประดง สวรรณคุณ แก้น้ำเหลืองเสีย นอกจากนี้
การรักษาแผนไทยยังผสมผสานการใช้ยาทาที่ทำจากพืชสมุนไพร
ธรรมชาติเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น ให้แกผิว อาทิ น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
ชามีน น้ำตามไม้มหาด พืชชะแผล เป็นตน

ในปัจจุบัน ทั้งวงการแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนไทยยังคงค้นควารวิจัยแนวทางการรักษาโรคสะเก็ดเงินใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นทางเลือกสำหรับผู้ป่วย อย่างไรก็ตาม การพิจารณาว่าจะเลือกแนวทางการรักษาแบบใดดีนั้น ขึ้นอยู่กับความเหมาะสม ทั้งลักษณะอาการของโรค กำลังทรัพย์ ความสะดวกในการเข้ารับการรักษา และวิจารณญาณประกอนการตัดสินใจของตัวผู้ป่วยเองเป็นสำคัญ