

## การศึกษาวิจัย การรักษาโรคสะเก็ตเงินด้วยยาสมุนไพรไทย

โรคสะเก็ตเงิน หรือโรคเรื้อนกว้าง (Psoriasis) เป็นโรคที่มีความผิดปกติของเซลล์ผิวหนัง ทำให้มีรอยแผลบูนเป็นผื่นแดง และมีสะเก็ตตามด้า แห้ง เท้า และตามตัวส่วนอื่นๆ ของร่างกาย เป็นโรคที่รักษาให้หายขาดยาก ทำให้ผู้ป่วยขาดความมั่นใจ และมีความอ้ายด้อผู้พบเห็น จากการศึกษาวิจัยของผู้เขียนต่อ การรักษาโรคดังกล่าว ผู้เขียนขอแนะนำให้ปฏิบัติในการรักษาดังนี้

1. ขั้นเตรียมตัวรักษา ผู้ป่วยต้องเข้าใจด้วยว่า เมื่อรับประทานยาสมุนไพรสูตรที่ผู้เขียนศึกษาวิจัยนี้ หากผู้ป่วยเป็นโรคมาหลายปี มีรอบโรคหลายแห่งจะต้องใช้เวลา\_rักษาประมาณ 2-3 เดือน โดยการรับประทานยาสมุนไพรที่จัดให้ทุกวันต่อเนื่องกัน ระหว่างที่ยาออกฤทธิ์ อาจจะขับของเสียออกทางผิวหนัง ผิวหนังจะหลอกออกเป็นชั้นๆ หรือมีสะเก็ตหุคคร่อนออกมาก (มากหรือน้อยของแต่ละคน จะไม่เท่ากัน) ผู้ป่วยจะต้องเตรียมถุงน้ำ หางนช่วยดูแลระหว่างรักษา และถ้าไม่จำเป็นก็ไม่ต้องให้ครอบครัวเขียนระหว่างการรักษา จะได้สบายใจ(พักรักษาตัวสักระยะ)

2. ขั้นการรักษา ให้รับประทานยาประคง (แก่น้ำเหลืองเสีย) วันละ 3 เวลาครึ่งละ 1-2 แคปซูล ก่อนอาหารประมาณครึ่งชั่วโมง เมื่อรับประทานยาสมุนไพรต่อเนื่อง ประมาณ 20 วัน อาจจะเริ่มขับของเสียออกทางผิวหนัง และระบบปัสสาวะ จะมีการหลุดคร่อนของสะเก็ตออกเป็นชั้นๆ ถ้าผู้ป่วยเป็นน้อย ก็จะมีสะเก็ตเฉพาะจุด แต่ถ้าผู้ป่วยเป็นมาก ก็จะมีสะเก็ตหุคออกมากทั่วร่างกาย (เช่น บางคนที่เป็นมากกว่า 10 ปี ขึ้นไป) เมื่อผิวหนังหลุดออกจะมีอาการบวม มือการคัน มีน้ำเหลืองเสีย ซึ่งจะถูกขับออกทุกวัน การรักษานี้จะต้องแก้อาการข้างเคียงไปตามระยะเวลา ด้วยยาประกอบที่จัดให้

### 3. ยาที่ใช้รักษาและช่วงเวลา

3.1 ยาประคง (แก่น้ำเหลืองเสีย) ให้รับประทานต่อเนื่องทุกวัน จนกว่าอาการที่เป็นอยู่จะหายไป (ประมาณ 2-3 เดือน)

#### 3.2 ยาแก้อาการคัน

3.2.1 ใช้ยาทางวิทยาศาสตร์ เม็ดสีขาวเด็กๆ รับประทานก่อนนอน วันละ 1 เม็ด จะช่วยลดอาการคันระหว่างการรักษา จะได้นอนหลับสบาย

3.2.2 ใช้ชนมีนชั้นและไพลชนิดผง อัตราส่วน 2:1 โดยน้ำหนัก(ชนมีนชั้น 400 กรัม:ไพล 200 กรัม) ผสมน้ำผึ้งทาตามใบหน้า หรือผสมน้ำพอกเปียกตามลำตัว จะรักษาผิวหนังได้ดี และลดอาการคันเรื้อรัง

3.2.3 ใช้ไม้มะหาดต้ม แล้วทาตามผิวหนัง หรือแช่น้ำมะหาดต้ม จะช่วยลดอาการคันได้ (นำมะหาดจะไม่ใช้กับใบหน้า เพราะผิวหนังจะบ้าง)

### **3.3 ยาแก้ฟกช้ำ**

- 3.3.1 ให้รับประทานยาแก้ฟกช้ำเนื้อ เส้นเอ็น กระดูก ที่จัดไว้ให้มีอกล้านเนื้อบวมใน ขณะที่สะเก็ตเริ่มถูกขับออก ยาที่รับประทานจะแก้อาการบวมและแก้การอักเสบ ของกล้ามเนื้อ
- 3.3.2 ให้ดื่มยาสมุนไพรดีปลัสเตะศ้าน น้ำหนักอย่างละประมาณ 200 กรัม น้ำ 5 ลิตร ต้มให้เหลือน้ำ 1 ใน 3 ส่วน แล้วดื่มน้ำทุกวัน น้ำพวยร่องให้เดินลงในหม้อยา ยานี้จะทำ ให้โลหิตไหลเวียนดี เมื่อโลหิตไหลเวียนดี จะส่งผลให้อาการที่บวมนั้นลดลงๆ ตามระยะเวลา (5 วันเปลี่ยนยาใหม่)
- 3.3.3 ใช้สูกประคบ อบ ไอ้น้ำ แล้วให้ยาดี หรือผู้ดูแลช่วยประคบริเวณที่บวม ตามแน ชา สำหรับที่มีอาการ (สูกประคบประกอบด้วย ขมิ้นชัย+ไฟล์+ใบส้มปือย+การบูร และสมุนไพรอื่นๆ)

### **4. ช่วงเวลาที่ใช้รักษา ระหว่างการรักษาจะมีระยะเวลาค่อนข้างชั้ดเจน คือ**

- ระยะเวลาเริ่มแรก 3สัปดาห์ นับตั้งแต่วันเริ่มรับประทานยา ยาจะเริ่มขับของเสียออก  
ระยะเวลาขับของเสียออก สัปดาห์ที่ 3- 8 จะมีอาการบวมหลังจากสะเก็ตหลุดออก และมีอาการ คันตามผิวนัง เนื่องจากยาขับของเสียออก  
ระยะเวลาที่หายจากโรค เลย 8 สัปดาห์แล้ว ร่างกายจะเข้าสู่สภาพปกติ ผิวนังจะเรียบ รอบของ โรคจะหมดไป

ขอให้โชคดีในการรักษาทุกท่าน